

ESTRATEGIA SALUD MENTAL COMUNITARIA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

OBJETIVO GENERAL

Conformar una red de servicios que partan de la comunidad para extender la promoción y prevención de la salud mental al entorno comunitario y vincularlo con los servicios existentes para promover un acceso oportuno, la referencia y recuperación de las personas con trastornos mentales y por consumo de sustancias, con un enfoque sensible a los determinantes sociales de la salud y los derechos humanos, para alcanzar el bienestar.



Introducción

SALUD MENTAL COMUNITARIA

Comunidad es un colectivo de personas que residen en un espacio físico concreto, aunque los límites de dicho espacio no se definen por las fronteras físicas, sino que están sujetos a una dinámica social definida por las interacciones entre las personas.





Principios básicos de la salud mental comunitaria

Introducción

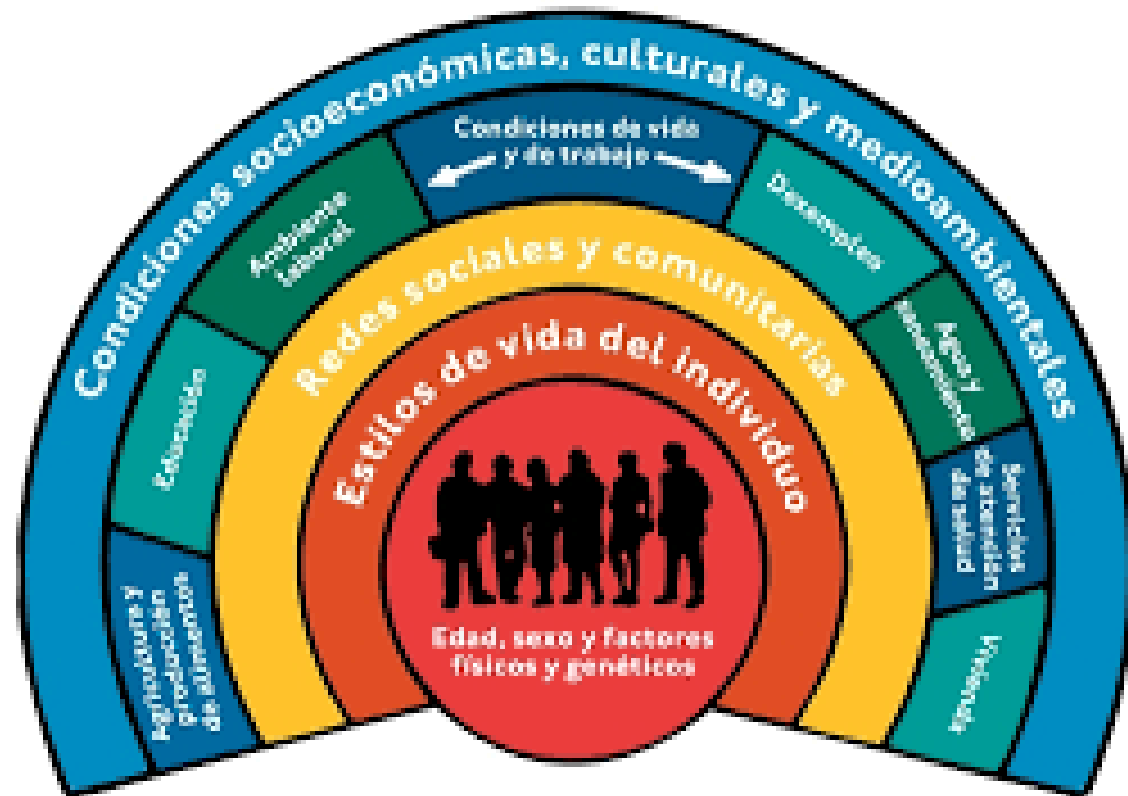
SALUD MENTAL COMUNITARIA

La atención comunitaria, hablando de salud mental, debe avanzar hacia la disponibilidad, calidad y accesibilidad de los servicios de salud mental comunitarios, **bajo la aceptación de la población y el respeto de los derechos humanos.**



Determinantes sociales de la salud y comunidad.

Privilegiar, potenciar y apoyar a nivel local el empoderamiento de los Municipios y de las redes comunitarias es una urgente necesidad para la atención de las **determinantes sociales de la salud** que impactan en el estado de bienestar físico y mental de los individuos.



Determinantes sociales y promoción de la salud

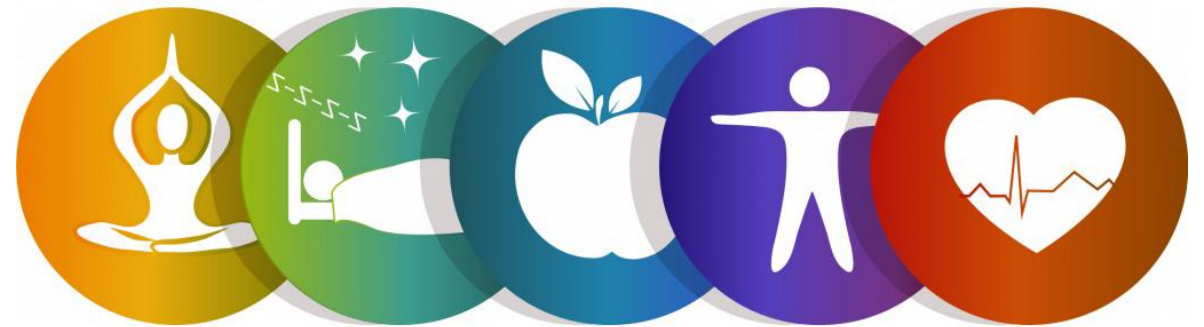
La **Promoción de la Salud** señala que son **determinantes positivos** de la salud aquellos que contribuyen a **mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional**. El objeto de la promoción de la salud es, en primera instancia, favorecerlos.

Son **determinantes de peligro** aquellos que **afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo**. El propósito de la promoción de la salud es evitarlos o delimitarlos⁶.



Características de la promoción de la salud

- Basada en la población
- Participativa
- Intersectorial
- Sensible al contexto
- Opera en múltiples niveles





MICROSISTEMA Individuos

Promover la participación de los ciudadanos para que se **conviertan en agentes de cambio en sus comunidades.**

1. Empoderar a las personas a través del fomento de acciones comunitarias que fortalezcan los hábitos de vida saludable y el autocuidado en la comunidad.
2. Desarrollar entornos saludables en la comunidad que favorezcan el aprendizaje de habilidades para la vida, liderazgo y responsabilidad social.
3. Fomentar la formación de promotores en salud mental que generen mayor participación de la comunidad en los grupos comunitarios que existan en territorio.

Virtual
Auto dirigido
20 horas de duración
Plataforma del CLIMSS

- El objetivo de éste curso **SALUD MENTAL PARA TODOS**, como parte de las herramientas mhGAP adaptadas para México, es otorgar **herramientas para usar en la comunidad**, a través de promover la ampliación de los servicios de salud mental más allá del entorno de atención primaria de salud.

SALUD MENTAL PARA TODOS

cuidar de mi, cuidar de otros y vivir en comunidad
mhGAP comunitario

- **Modulo 1.** Cómo hablar de Salud Mental en la Comunidad
- **Modulo 2.** Cómo promover la salud mental y prevenir los trastornos de salud mental
- **Modulo 3.** Cómo prestar apoyo a personas con trastornos de salud mental
- **Modulo 4.** Cómo promover la recuperación y la rehabilitación de las personas con trastornos de salud mental





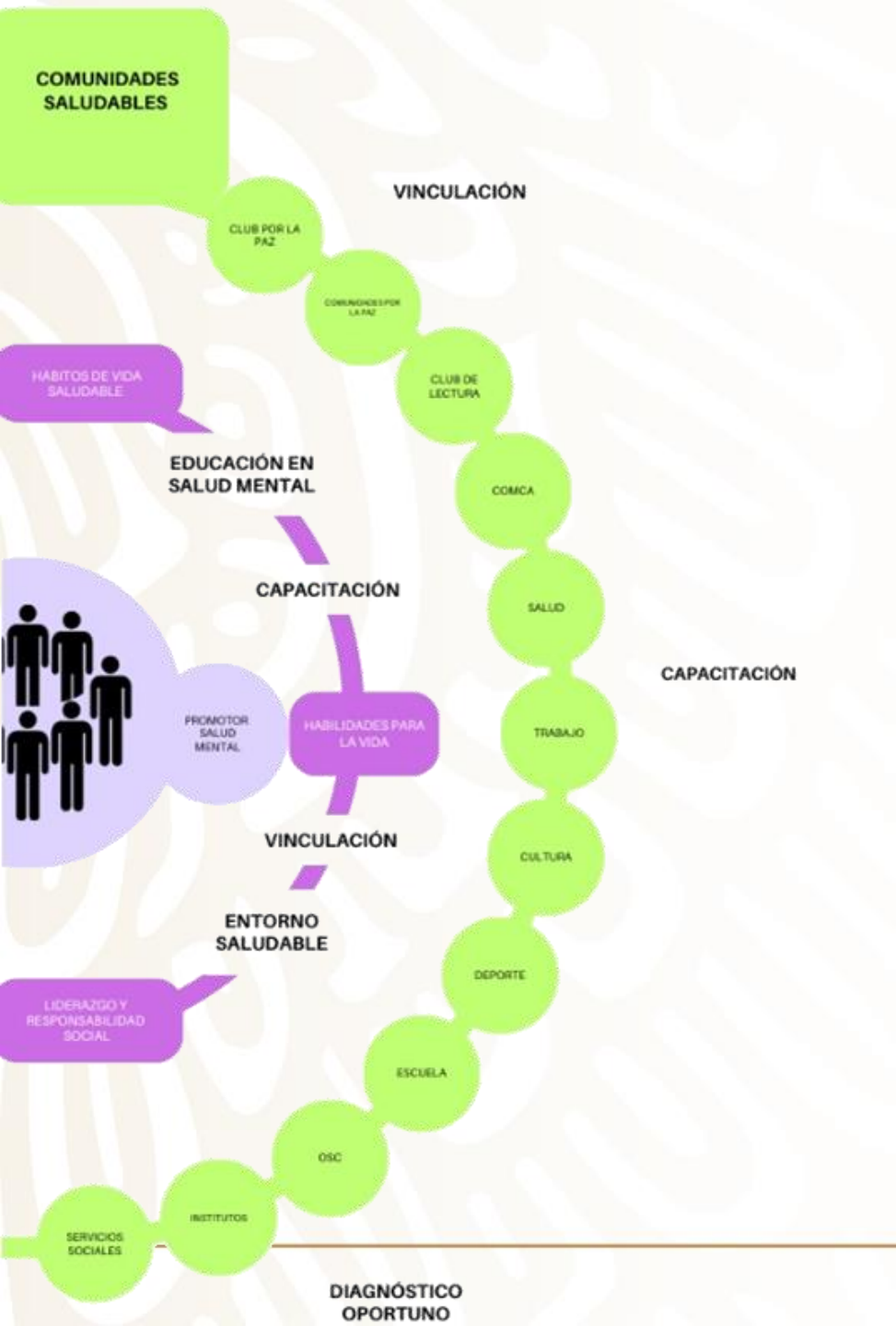
MICROSISTEMA

Curso Salud Mental para todas las Persona.

Objetivos de aprendizaje

1. Comprender las bases del auto-cuidado, los hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.
2. Entender el rol del promotor en la atención de la salud mental.
3. Comprender que es la salud mental y qué son los trastornos mentales.
4. Identificar síntomas de trastornos mentales en los individuos
5. Aprender el rol del promotor en salud mental en el seguimiento y apoyo psicosocial de personas con trastornos mentales desde la comunidad.
6. Entender el rol de promotor como enlace entre la comunidad y la atención primaria, así como la red de salud mental.





MESOSISTEMA

Grupos comunitarios

Promover la **formación y el fortalecimiento de los grupos comunitarios**, de forma integral, para atender las necesidades en salud mental y consumo de sustancias.

1. Sensibilizar a la población a través de la educación en salud mental para disminuir el estigma y la discriminación.
2. Capacitar a los líderes comunitarios, servidores públicos y otros actores relevantes en temas de salud mental y consumo de sustancias.
3. Fomentar la organización comunitaria para formar redes de apoyo que favorezcan entornos saludables.

CURSO COMUNIDADES POR LA PAZ

Objetivo del proyecto

Este curso tiene el objetivo de ser una herramienta para las personas que están interesadas en capacitarse para formar Comunidades por la Paz. En aras de seguir manteniendo el espíritu de la Estrategia Nacional de Prevención en Adicciones, la cual busca sumar los esfuerzos de todas las personas, para lograr construir comunidades saludables que contribuyan a la paz.



Curso de Comunidades por la Paz

Módulo 1. Comunidades por la Paz

Módulo 2. Desarrollo de habilidades y trabajo en equipo.

Módulo 3. Capacidad comunitaria.

Módulo 4. Diagnóstico, vinculación y gestión.

Módulo 5. Plan estratégico.

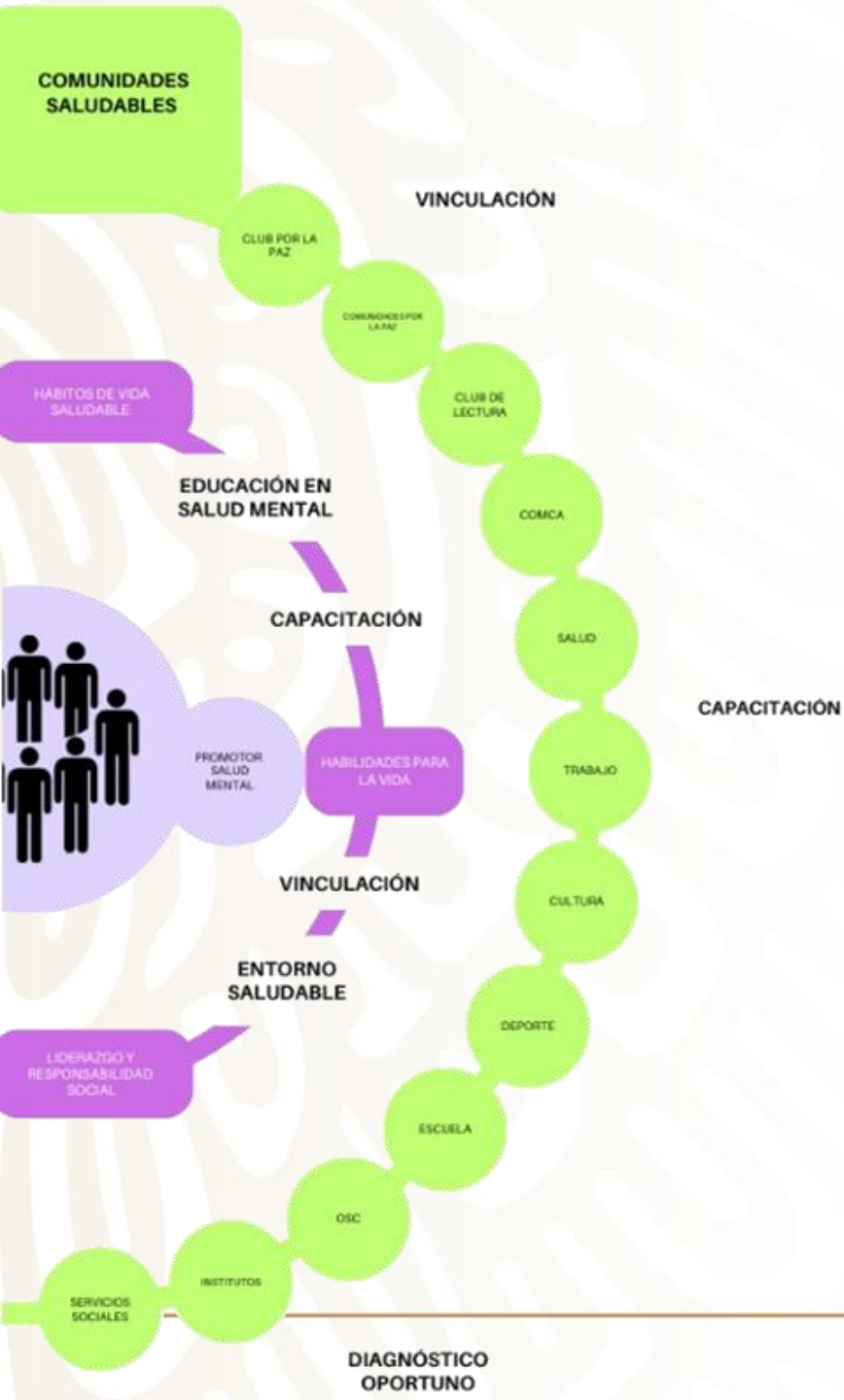
Módulo 6. Plan de acción comunitario.

Módulo 7. Fases de seguimiento y monitoreo.

Módulo 8. Gestión de recursos.

Contempla un curso en línea de 30 horas

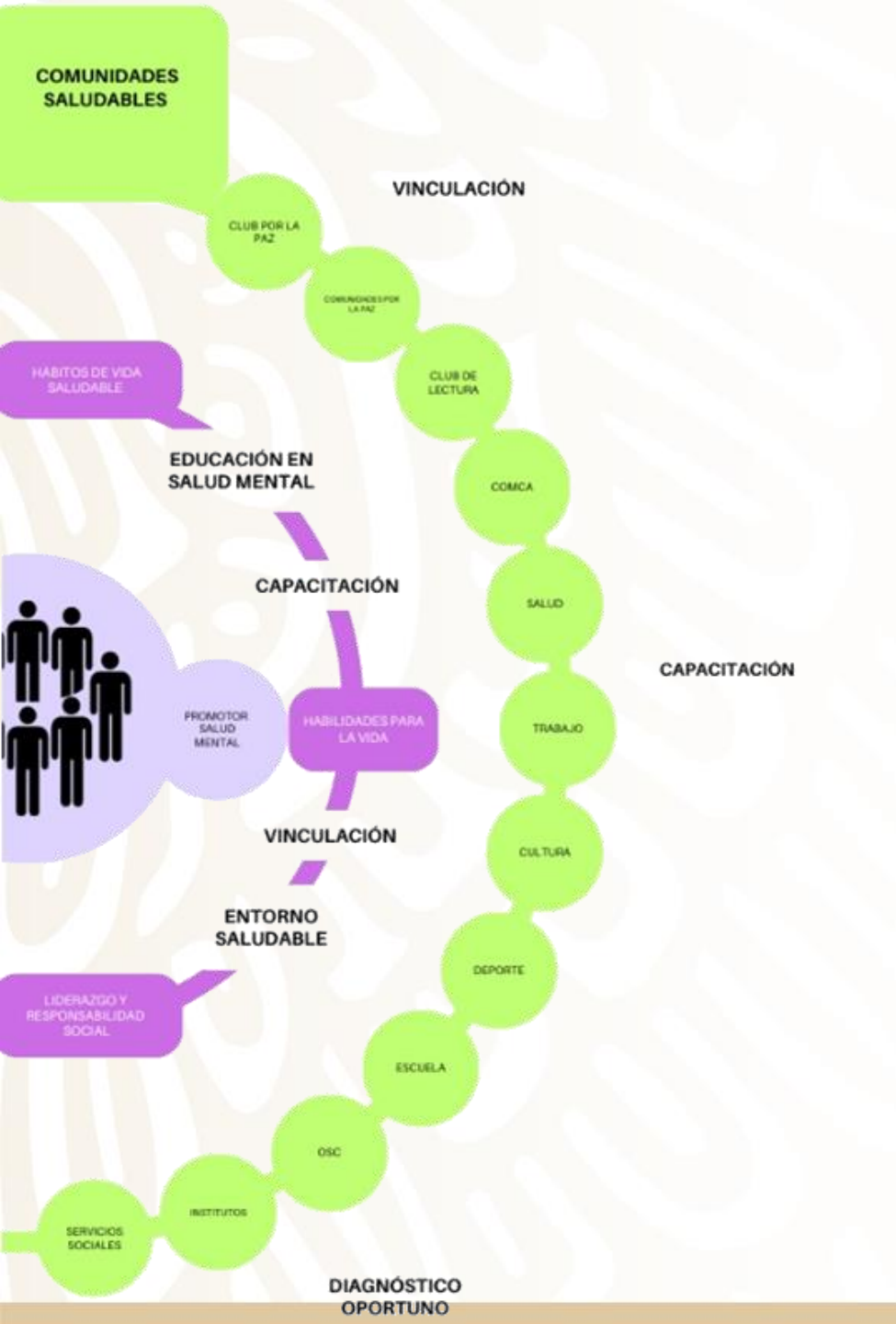




MESOSISTEMA

Curso Comunidades por la Paz Objetivos de aprendizaje

1. Reconocer y aplicar los aspectos normativos que sustentan el trabajo de las **Comunidades por la Paz**.
2. Fortalecer y moldear las habilidades sobre liderazgo, trabajo en equipo, resolución de conflictos y comunicación para lograr una mayor efectividad en el trabajo comunitario.
3. Identificar, construir y vincular equipos de trabajo en la comunidad y otros sectores a través del análisis de una zona de trabajo y sus potencialidades para construir y llevar a cabo un proyecto de **Comunidades por la Paz**.
4. Realizar el diagnóstico comunitario, a través de la identificación de los antecedentes de la comunidad, de las problemáticas que ha enfrentado, su evolución y los recursos con los que cuenta.

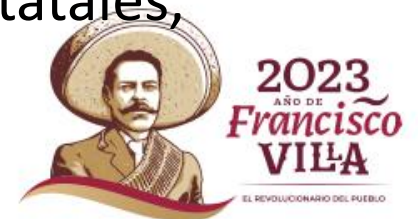


MESOSISTEMA

Curso Comunidades por la Paz

Objetivos de aprendizaje

5. Estructurar un Plan estratégico, en el que se vincule la visión, la misión, los objetivos, los orígenes del problema, las situaciones locales, las estrategias y el marco lógico de una **Comunidad por la Paz**.
6. Identificar los elementos de un proyecto, incluyendo la elaboración del Plan de acción.
7. Dar seguimiento a las metas, estrategias y acciones que se planean en el curso **Comunidades por la Paz**.
8. Identificar y gestionar recursos financieros con instancias locales, estatales, nacionales e internacionales.



¿Cómo funciona una Comunidad por la Paz?



COMUNIDADES POR LA PAZ

La importancia de crear comunidad, permite la comprensión de las necesidades reales y sentidas por la población, lo que permite una planeación, implementación de estrategias como mecanismos de intervención en cada una de las etapas de COMUNIDADES POR LA PAZ.



Proceso de formación de Comunidades por la Paz



Elección de la zona de trabajo

Determinar la zona geográfica elegida por la institución u organismo que se encargara del proyecto, de manera conjunta con su estancia que opera en el territorio y la propia comunidad seleccionada.



Trabajo en campo

Se requiere la inclusión y participación de un grupo grande de colaboradores para asegurar las opciones que puedan beneficiar a múltiples actores de la comunidad.

Establecimiento de equipos de trabajo con experiencia en salud mental y consumo de sustancias.

Buscar e identificar a personas que tengan interés en sumarse al proyecto en beneficio de la comunidad.

Identificar a los líderes que ya existen en la comunidad, elemento CLAVE para desarrollar una COMUNIDAD POR LA PAZ.



Capacidad comunitaria

Conocer los recursos existentes en la comunidad es fundamental porque otorga las áreas de oportunidad y las herramientas con las que se cuenta en la comunidad.



Diagnóstico, gestión y vinculación

Permite tener mayor claridad de lo que sucede en la localidad, sus fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

Es una oportunidad para involucrar a quienes pertenecen en las Comunidades por la Paz, instancias y personas aliadas desde una visión integral para conocer los problemas de su comunidad.

Estrategias y planificación

La estrategia debe ser flexible. Esta sujeta a modificaciones a medida que cambia la situación y se dispone de nueva información.

- Conjunto de elementos y conceptos que orientan, unifican, integran y brindan coherencia a las decisiones que dan rumbo y destino.

Implementación

La implementación es la integridad o fidelidad del programa, entendida ésta como el grado en el cual los procedimientos especificados en él se efectúan acorde a lo planificado o el grado en que una innovación es implementada de manera similar al modelo de demostración original.



Comunidades por la Paz

- Aunque se den apoyos, es importante que las personas que son miembros activos la comunidad por la paz, puedan realizar sus propias gestiones y no depender del apoyo gubernamental.
- En éste modelo, las actividades a realizar, las acuerdan en la misma comunidad, con base a sus necesidades, habilidades, conocimientos y recursos. El personal técnico operativo de CONADIC, CECA'S, CAPAS, CISAME'S, CECOSAM, los acompaña y asesora.
- El acompañamiento y asesoría se da en cada fase de los módulos de capacitación, del Marco de Prevención Estratégica.



Seguimiento y Monitoreo

Verificar los avances e identificar que acciones no muestran los resultados esperados para realizar las modificaciones pertinentes.





El sujeto es sano en la medida en que aprehende la realidad en una perspectiva integradora y tiene capacidad para transformar esa realidad, transformándose a la vez él mismo

Enrique Pichón Reviere (Médico Psiquiatra, psicología social)